

THIS IS YOUR MOMENT!

Die nächste Reise durch die Namib mit der renommierten Expeditionsleiterin Sonja Piontek – unter anderem „Spiegel“-Bestseller-Autorin, gefragte Keynote-Speakerin und Eigentümerin der preisgekrönten Travel-Agency „Sonnenkind“ mit Sitz in Singapur – findet vom 15. bis 24. Oktober 2025 statt.



WÜSTEN FRAUEN

Text Sonja Piontek *Redaktion* Astrid Kiraly

120 KM ZU FUSS DURCH DIE NAMIB. EIN EXPEDITIONSTEAM AUS FRAUEN NEUN VERSCHIEDENER NATIONALITÄTEN STELLTE SICH DIESER SPANNENDEN HERAUSFORDERUNG. MARTINA MANICH, ERFOLGREICHE BUSINESS-LADY, ERZÄHLT VON IHREN ERLEBNISSEN UND ERKENNTNISSEN - UND WIE SICH DIESE IN BERUF & ALLTAG INTEGRIEREN LASSEN.



STARKE BANDE. Martina Manich, Sonja Piontek und das gesamte Frauen-Expeditionsteam genossen das überwältigende Naturschauspiel und zahlreiche inspirierende Momente auf ihrer Wanderung quer durch die Wüste – vom Örtchen Homeb bis zum Wrack des 1909 verunglückten deutschen Dampfers „Eduard Bohlen“ am Atlantischen Ozean.



ABENTEUER RUND UM DIE UHR. Wohlige Schlafzelte und schmackhafte Verpflegung unter dem freien Himmel Afrikas – atmosphärische Must-haves bei ambitionierten Tagesetappen von rund 20 Kilometern Fußmarsch.



Kern der Reise sind fünf Tage, an denen die Teilnehmerinnen bis zu zehn Stunden am Tag durch die unterschiedlichsten Wüstenlandschaften laufen, an zwei Tagen sogar einer unerwarteten Hitzewelle mit Temperaturen von weit über 40 Grad trotzen und sich selbst immer wieder an die eigenen Grenzen bringen. „Wie oft hast du dir schon vorgestellt, etwas wirklich Außergewöhnliches zu machen? Eben nicht nur davon zu träumen, sondern es tatsächlich zu tun?“ Für Martina Manich ist diese Expedition mehr als ein Abenteuer, sie ist ein bewusstes Statement dafür, dass wir nur dann wachsen, wenn wir aus unserer Komfortzone ausbrechen.

len Topnaar-Community (Seth Madawa Kooitjie, †2019) auf ihrer einfachen Farm zu einem gemeinsamen Abendessen eingeladen. Den letzten Abend der Reise verbringen die Expeditions-Teilnehmerinnen in der Frauen-Initiative Penduka bei Windhoek – mit Frauen, die trotz ihrer schweren Lebenssituationen von einer überwältigenden Herzlichkeit sind und nochmals den Blick auf das Wesentliche verschärfen.

DAS BESONDERE AN DIESER EXPEDITION. Was die Namib-Wüsten-Expedition so einmalig macht, sind die vielen kleinen und großen Momente, die Tiefe, der Fokus, die Transformation. Es geht um so viel mehr als ‚nur‘ darum, die Wüste zu durchqueren, es geht vor allem darum, sie in ihrer ganzen Tiefe zu erleben. Sie und dich selbst.

- Toiletten mit unschlagbarem Blick: Neben Sitzklos mit einmaligen Ausblicken über die Dünen – wir nennen sie ‚loo with a view‘ –, Duschen, die nach den langen Tagen mit 10 l Warmwasser pro Person auf die Damen warten, und bequemen ‚Bedroll‘-Matratzen werden die Teilnehmerinnen mit fantastisch frischem Essen verwöhnt. Warum? Weil die Transformation umso effektiver ist, je weniger sich der Mensch um die Grundbedürfnisse sorgen muss.

- Einzigartige Route: Die speziell für diese Expedition ausgearbeitete Route führt tief ins Herz der Wüste Namib, in eine Welt aus unberührter Natur, spektakulären Dünenlandschaften und schier endlosem Sand. In diesem Setting sind die Teilnehmerinnen allein mit der Weite, der Stille, ihren eigenen Gedanken und den Impulsen der Gruppe. Nach fünf Tagen erreicht die Gruppe das 1909 gestrandete Wrack der sagenumwobenen Eduard Bohlen, ein historischer Ort, an dem der tosende Atlantik auf die mächtige Wüste Namib trifft. „Der Moment, als ich nach fünf langen Tagen durch die Wüste endlich am Meer stand, tief erfüllt von dem Gefühl, es sage und schreibe geschafft zu haben, dieser Moment bleibt für immer pure Gänsehaut“, so Martina.

- Persönliche Transformation: Wie kaum eine andere Reise bietet diese Expedition die Möglichkeit, tief einzutauchen in das eigene Leben, Grenzen zu überwinden, den Fokus neu zu setzen und das wirklich Wesentliche zu erkennen. „Die Wüste ist brutal ehrlich“, sagt Sonja Piontek, renommierte Veranstalterin der Expedition. „Hier gibt es keine Ablenkungen, kein Verstecken, kein Ausweichen. Es gibt nur den Sand, die Weite, die Gruppe und dich. Die Namib zeigt dir, wer du wirklich bist und was in dir steckt. Und genau das macht diese Reise so einmalig und transformativ. Wenn du bereit bist, gibt dir die Wüste die größten Geschenke.“

- Erfahrene Begleitung: Begleitet wird die Gruppe von einem der erfahrensten Expeditionsteams Namibias. Mit ihrem tiefen Wissen über diesen harschen Lebensraum, ihrer jahrzehntelangen Erfahrung, ihrem professionellen Set-up sowie der tiefen Verbundenheit zu diesem so faszinierenden Ort ermöglichen sie den Teilnehmerinnen ein besonderes Eintauchen in diese Welt.

- Einmalige Begegnungen: Neben der eigentlichen Expedition geht es bei dieser Reise auch um bewegende Begegnungen. So wird die Gruppe am Vorabend der ersten Wüsten-Etappe beispielsweise von der herzlichen Witwe des Chiefs der loka-

DIE NATUR ALS SPIEGEL DER INNEREN STÄRKE.

Inmitten der schier endlosen Weite findet man nicht nur Raum für Ruhe und Reflexion, sondern auch für neue Perspektiven – und Teamspirit, der das gemeinsame Ziel mit geeinten Kräften erreichen lässt.



Die Namib, älteste Wüste der Welt. Spektakuläre Dünenlandschaften, betörende Schönheit, oft brennende Hitze, schier unfassbare Weite, atemberaubende Stille, Nächte unter Millionen funkelnder Sterne, kein Internet, E-Mail oder Telefon – und mittendrin eine Frau, die nicht nur Herausforderungen sucht, sondern sie lebt: Martina Manich, CEO der mehrfach preisgekrönten Tech-Marketingagentur team::mt mit Standorten in Rosenheim und Köln. Jetzt steht sie im Herzen der Wüste Namib, einem der unwirtlichsten Orte der Welt. Ihre Mission? Nicht nur beruflich Maßstäbe zu setzen, sondern auch persönlich immer wieder über die eigenen Grenzen hinauszugehen. Mit ihrer Teilnahme an der Namib Desert Expedition 2024 von Sonja Piontek beweist die gebürtige Österreicherin Martina wieder einmal, dass Mut, Ausdauer und Mindset die entscheidenden Elemente sind, um im Leben Großes zu erreichen.

Die Namib Desert Expedition ist dabei keine gewöhnliche Reise. Sie ist weder luxuriöser Wellnessurlaub noch eine nette

Wanderung im Alpenraum, ganz im Gegenteil. Sie ist ein Test für Körper, Seele und Geist. Mitten durch ein Meer an Dünen führt diese Expedition ihre Teilnehmerinnen an den Rand ihrer Komfortzone – und (trotz weichen Matratzen, Sitzklos und fantastischem Essen) oft weit darüber hinaus. Denn es geht zu Fuß durch die Wüste Namib, eine der rauesten und beeindruckendsten Landschaften der Erde.

DER REIZ DES AUSSERGEWÖHNLICHEN. Für viele ist diese Expedition ein Lebenstraum, aber nur wenige haben wie Martina Manich den Mut, diesen Traum auch in die Realität umzusetzen. „Als mir Sonja von dieser einmaligen Expedition für Frauen erzählt hat, war mir schnell klar: Das ist genau das Richtige für mich, ich komme mit! Natürlich kamen dann auch Zweifel und kurz vor dem Abflug auch echt wacklige Knie, aber ist das im Leben nicht immer so, wenn wir Großes wagen?“

Gemeinsam mit Frauen aus neun verschiedenen Nationen stellt sich die gebürtige Wienerin Martina der Herausforderung, 120 Kilometer zu Fuß durch die Namib-Wüste zu wandern. Der



Michela Goldmann, Sonja Piontek



MAJESTÄTISCH!

Die Namib ist mit über 55 Millionen Jahren die älteste Wüste der Welt und ein Naturwunder von unermesslicher Schönheit und Härte. Ihre endlosen Dünen und bizarren Felsformationen machen sie zu einer der faszinierendsten Landschaften unseres Planeten.

„Fangt heute an, eure Träume zu leben. Verschiebt sie nicht auf morgen!“

haben und Verantwortung für uns selbst, unser Leben und unsere Gedanken übernehmen!“

LEADERSHIP-LEKTIONEN AUS DER NAMIB. „Erstaunlicherweise bestehen deutliche Parallelen zwischen der Wüste und unserer so fortschrittlichen Geschäfts-Welt“, so Martina. „Es gibt vier wesentliche Elemente, die eine Wüstenexpedition erfolgreich machen, und diese lassen sich eins zu eins auf den Business-Alltag übertragen.“

1. Kompetenz: „Du brauchst die richtigen Leute mit der richtigen Erfahrung am richtigen Ort. Genau wie in meinem Unternehmen ist auch in der Wüste das Team entscheidend. Wir sind mit Namibias führendem Expeditionsteam unterwegs – Profis, die gerade in den herausfordernden Momenten wissen, was zu tun ist.“

2. Vorbereitung: „Ohne gründliche Vorbereitung läuft nichts, nicht im Berufsleben und erst recht nicht in der Wüste. Denn erst gute Vorbereitung, ein konkreter Plan sowie die Bereitschaft, diesen gegebenenfalls auch wieder zu adaptieren, bringen Teams zum Erfolg.“

3. Equipment: „Die richtigen Tools machen den Unterschied – sei es etwas so Einfaches wie ein Blasenpflaster in der Wüste oder ein visionärer Avatar für schnelle, zielgerichtete Kommunikation im Business.“

4. Teamspirit: „In herausfordernden Situationen ist das ‚Wir‘ der einzige Weg zum Ziel. Dieser Gedanke ist auch in jedem unserer Projekte ein zentrales Element – denn nur gemeinsam mit unseren Kunden kann mein Team für den Kunden die maximalen Ergebnisse erreichen.“

GRENZEN ÜBERWINDEN – INSPIRATION FÜR DEN ALLTAG. „Wer viel erreichen will, muss schon mal die

Zähne zusammenbeißen“, sagt Martina schwer atmend am Kamm einer der spektakulärsten (und steilsten!) Dünen der Expedition. Diese Mentalität spiegelt nicht nur ihre Herangehensweise in der Wüste, sondern auch ihre Arbeit als CEO von team::mt wider. Mit ihrer Agentur hilft sie seit über 30 Jahren Tech-Kunden dabei, komplexe und oft unemotionale Produkte so zu vermarkten, dass diese nachhaltige und messbare Umsatzsteigerungen erzielen. „Ich bin ein Mensch, der Herausforderungen liebt. Und ich arbeite leidenschaftlich gerne für Kunden, deren Produkte auf den ersten Blick eher schwer zu vermarkten scheinen. Genau darin liegt für mich der Reiz“, sagt Martina.

Sie hinterfragt den Status quo, gibt sich nicht mit „Haben wir schon immer so gemacht“ zufrieden und wagt große Schritte, um Großes zu erreichen. Ihr Weg durch die Wüste ist nicht nur eine Geschichte von Mut und Ausdauer, sondern auch ein Aufruf an andere, den eigenen Träumen zu folgen.

Ihr Fazit nach der Expedition: „Fangt heute an, eure Träume zu leben. Verschiebt sie nicht auf morgen. Übernehmt Verantwortung, für euch!“

ÜBER MARTINA MANICH

Die Österreicherin Martina Manich ist seit über 30 Jahren CEO der mehrfach ausgezeichneten Marketingagentur team::mt (team-mt.de) und eine Koryphäe im Bereich des Tech-Marketing. Sie ist Dozentin, Buchautorin und B2B-Marketing-Visionärin. Ihre natürliche Leidenschaft für Herausforderungen – ob im Beruf oder privat – macht sie zu einer inspirierenden Powerfrau, die zeigt, dass Erfolg, Nahbarkeit, Mut und Menschlichkeit eng zusammenliegen können.

Michela Goldmann, Sopra Steria



WER SUCHET

DER FINDET

BARES GELD FÜR ALTES GOLD

bei Österreichs erster Adresse für Edelmetalle.



Wien, Linz, Salzburg, Innsbruck, Dornbirn, Graz und Klagenfurt

Liesinger-Flur-Gasse 4
1230 Wien

T + 43 1 866 46
M office@oegussa.at

www.oegussa.at

Ein Unternehmen der **umicore**

