

BUNTE

Popstar Fernanda Brandão Sie bringt ihr Baby in der Wildnis zur Welt



Moritz Bleibtreu & Saskia de Rothschild

Moritz Bleibtreu Blitz-Verlobung!

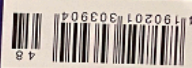
Bald läuten für Saskia und ihn die Hochzeitglocken

Charlène So wird ihr jetzt in der Klinik geholfen

Angela Merkel

Ihr neues Leben!

Nach 16 Jahren an der Macht steht die Kanzlerin vor einem Neuanfang. BUNTE kennt ihre Pläne, ihre privaten Reiseziele, ihre Hobbys und weiß, wie sie jetzt mit ihrem Mann Joachim einen glücklichen „Unruhestand“ genießen will



BUNTE SZENE



NAMIBIA ist für Sonja Piontek das Land ihrer Sehnsucht



VIP-GÄSTE wie Prinz Harry gehörten lange in ihrem Alltag

Nach BURN-OUT und Verlust

So fand ich mein GLÜCK wieder

SONJA PIONTEK hat sich als Unternehmerin und Keynote-Speakerin einen Namen gemacht. Doch eine Lebenskrise warf sie aus der Bahn

POWERFRAU mit Herz, Verstand und besten Verbindungen: die Münchnerin Sonja Piontek

nes Lebens gefunden zu haben, und er empfand genauso, aber leider hatte er am Ende nicht die Kraft für ein gemeinsames Leben mit mir. Unsere Trennung im vergangenen Jahr hat mir das Herz zerrissen.“ Vor allem, weil sie zu dem Zeitpunkt auch noch schwanger war und ihr Kind dann verlor. „Mein ganzes Leben war ein einziger Scherbenhaufen.“

Wegen der Pandemie war auch ihre Reiseagentur am Ende. „Innerhalb kurzer Zeit hatte ich meine große Liebe, mein ungebohrnes Kind und meine Existenz verloren. Für mich ist eine Welt zusammengebrochen, ich lag wochenlang nur zu Hause in München im Bett und hab geheult.“

Erst eine Therapie holte sie langsam wieder aus ihrem seelischen Tief. „Ich war immer die Starke und plötzlich brauchte ich Hilfe, hatte einen Burn-out. Damit konnte ich erst gar nicht umgehen, aber wahr-

scheinlich war all das wichtig für mich, um ganz zu mir selber zu finden.“ Um wieder ins Gleichgewicht zu kommen, fuhr sie mit einer befreundeten Fotografin nach Namibia, „dem Land, wo meine Seele fliegen kann“. In Afrika fand sie Heilung für ihr schmerzendes Herz, wie sie sagt. Über ihre inspirierende Reise, die Ruhe in der Wüste und die Begegnungen mit den Menschen dort hat sie jetzt das Buch „Sommer-geflüster“ veröffentlicht. „Heute bin ich viel geerdeter als früher, lege meinen Fokus bewusst auf die positiven Dinge des Lebens und lasse die heilende Kraft von Glücksmomenten auch hier zu, wenn ich in die Berge gehe.“ Seit Kurzem gibt es auch einen netteren Mann in ihrem Leben. „Ich bin bereit für eine neue Liebe und das fühlt sich unheimlich schön an.“

Christiane Soyke



REISEFÜHRER über Namibia mit Tiervogel von Sonja Piontek und Carolyn Strover, 24,99 Euro